



Attachment & Biobehavioral Catch-up

Bakgrund Små barn som tidigt upplevt svårigheter har en förhöjd risk att utveckla beteendemässiga, känslomässiga och fysiologiska problem. Detta kan innebära att barnet får svårt att utveckla trygga relationer samt svårigheter att hantera sitt beteende och sina känslomässiga reaktioner i samband med stress. Om föräldrarna uppträder och reagerar på ett omvårdande sätt ökar sannolikheten för att barnet skyddas gentemot dessa negativa effekter.

Attachment & Biobehavioral Catch-up utvecklades för föräldrar med små barn mellan 6 och 24 månader i syfte att hjälpa föräldrarna att tillgodose barnets omsorgsbehov när barnet är stressat, att följa barnets vägledning, och att undvika skrämmande beteende. Interventionen sker via videolänk eller i hemmet under tio sessioner.

Interventionen främjar en trygg anknytning, normaliserar kortisolproduktionen, underlättar språkinläring och förbättrar impulskontrollen samt andra viktiga förmågor som behövs under skolåren och senare i livet.



Vår föräldracoach heter Susanne Säfström-Markebjerg och är utbildad i Attachment & Biobehavioral Catch-up vid University of Delaware, USA. Hon har en fil. kand. i psykologi, är kognitiv samtalsterapeut med inriktning mot beroendområdet, gruppleddare enligt Ersta Vändpunktens modell, utbildad inom MI (Motiverande Intervju-teknik) och mindfulnessinstruktör.

Susanne har stor erfarenhet av att arbeta med barn, ungdomar och vuxna inom behandlingsområdet. Hon har varit verksam som samtalsterapeut i 20 år, privat, kommunalt och regionalt.

Kontakta oss gärna!

Hemsida: arkebjerg.se & anknytning.online

E-post: info@markebjerg.se

Telefon: 0739-123 456



ABC was developed at the
University of Delaware by Prof. Mary Dozier



Attachment & Biobehavioral Catch-up



Attachment & Biobehavioral Catch-Up

Förbättrar barns förutsättningar
tillsammans med sina föräldrar.



Attachment & Biobehavioral Catch-up

Vilka riktar sig Attachment & Biobehavioral Catch-up till

Attachment & Biobehavioral Catch-up är en tidig intervention som erbjuds till föräldrar, familjehem, jourhem med barn mellan 6 och 24 månaders ålder. Den stärker din relation till ditt barn samtidigt som du hjälper ditt barn att utveckla förmågan att reglera både sina känslor och sitt beteende.

Attachment & Biobehavioral Catch-up är utformat för att hjälpa dig se och följa ditt barns signaler. Interventionen stärker relationen mellan dig och ditt barn. Det kan hjälpa ditt barn att undvika tidiga svårigheter och stärka förmågan hos ditt barn att återhämta sig vid motgångar.

Förväntade resultat av Attachment & Biobehavioral Catch-up

- Barnet lär sig att de kan lita på sina föräldrar.
- Barnet utvecklar bättre självkontroll.
- Barnet utvecklar mera normaliserade mönster av stresshormonet kortisol.
- Barnets språkutveckling främjas.
- Barnet utvecklar färdigheter som hjälper det i skolan.
- Barnet får lättare att stå ut med tråkiga aktiviteter trots att det är frustrerat.
- Barnet utvecklar självförtroende och självkänsla.
- Föräldrarna lär sig mer om sitt barns signaler, att trösta då barnet är ledset och oroligt, och att leka med sitt barn på ett sätt som främjar dess utveckling.

Attachment & Biobehavioral Catch-up förväxlas ibland felaktigt med "ABC" som många kommuner använder.

Attachment & Biobehavioral Catch-up innefattar

- Tio sessioner en gång i veckan, 1 timme varje gång via videolänk eller i familjens hem.
- Föräldrarna leker med sitt barn och samtalar med föräldracoachen om hur de kan stötta sitt barn på ett sätt som främjar barnets tillit till dem och dess utveckling.
- Varje session videofilmas och används för att visa föräldrarna goda exempel på deras agerande.
- Föräldrarna får positiv återkoppling under sessionerna genom videoklipp och kommentarer i stunden som syftar till att stärka relationen och barnets utveckling på olika sätt.
- Sista gången får föräldrarna en gåva i form av videoklipp från sessionerna av föräldrarna och barnet som visar positiva stunder.