



**Attachment &
Biobehavioral
Catch-up**

Bakgrund Små barn som tidigt upplevt svårigheter har en förhöjd risk att utveckla beteendemässiga, känslomässiga och fysiologiska problem.

Detta kan innebära att barnet får svårt att utveckla trygga relationer samt svårigheter att hantera sitt beteende och sina känslomässiga reaktioner i samband med stress. Om föräldrarna uppträder, och reagerar, på ett omvårdande sätt ökar sannolikheten för att barnet skyddas gentemot dessa negativa effekter.

ABC-Up utvecklades för föräldrar (läs omvårdnadspersoner) med små barn mellan 6 och 24 månader i syfte att hjälpa föräldrarna att tillgodose barnets omsorgs-behov när barnet är stressat, att följa barnets vägledning, och undvika skrämmande beteende. ABC-Up sker hemmet under tio sessioner.

ABC-Up främjar en trygg anknytning, normaliserar kortisolproduktionen, underlättar språkinläring och förbättrar impulskontrollen samt andra viktiga förmågor som behövs under skolåren och senare i livet.



**Attachment &
Biobehavioral
Catch-up**



Counselling by Markebjerg AB

www.markebjerg.se

www.anknytning.online

info@markebjerg.se

0739-123 456

Vår ABC-Up-coach Susanne Säfström-Markebjerg, är under utbildning i metoden. Enligt planen tar hon sin examen våren 2021.

Susanne har en fil. kand. i psykologi, är kognitiv samtalsterapeut med inriktning mot beroendområdet, gruppleadare enligt Ersta Vändpunktens modell, utbildad inom MI (Motiverande Intervjuteknik) och mindfulnessinstruktör.

Susanne har stor erfarenhet av att arbeta med ungdomar och vuxna inom behandlingsområdet. Hon har varit verksam som samtalsterapeut i 20 år, privat, kommunalt och regionalt.



**ABC was developed at the
University of Delaware by Prof. Mary Dozier**

www.abcintervention.org



**Attachment &
Biobehavioral
Catch-up**



**Attachment &
Biobehavioral Catch-Up
(ABC-Up)**

Förbättrar barns förutsättningar tillsammans med sina föräldrar.



Attachment & Biobehavioral Catch-up

Vilka kan delta i ABC-Up

ABC-UP erbjuds till föräldrar till barn mellan 6 och 24 månaders ålder.

ABC-Up stärker din relation till ditt barn samtidigt som du hjälper ditt barn att utveckla förmågan att reglera både sina känslor och sitt beteende.

ABC-Up är utformat för att hjälpa dig att se och följa ditt barns signaler.

ABC-Up stärker relationen mellan dig och ditt barn. Det kan hjälpa ditt barn att undvika tidiga svårigheter och stärka förmågan hos ditt barn att återhämta sig vid motgångar.



Lek, lär & lyssna in!



Förväntade resultat av ABC-Up

- Barnet lär sig att de kan lita på sina föräldrar.
- Barnet utvecklar bättre självkontroll.
- Barnet utvecklar mera normaliserade mönster av stresshormonet kortisol.
- Barnets språkutveckling främjas.
- Barnet utvecklar färdigheter som hjälper det i skolan.
- Barnet får lättare att stå ut med tråkiga aktiviteter trots att det är frustrerat.
- Barnet utvecklar självförtroende och självkänsla.
- Föräldrarna lär sig mer om sitt barns signaler, att trösta då barnet är ledset och oroligt, och att leka med sitt barn på ett sätt som främjar dess utveckling.

ABC-Up innefattar

- Tio sessioner en gång i veckan, 1 timme varje gång i familjens hem.
- Föräldrarna leker med sitt barn och samtalar med ABC-Up-coachen om hur de kan stötta sitt barn på ett sätt som främjar barnets tillit till dem och dess utveckling.
- Varje session videofilmas och används för att visa föräldrarna goda exempel på deras agerande.
- Föräldrarna får positiv återkoppling under sessionerna genom videoklipp och kommentarer i stunden som syftar till att stärka relationen och barnets utveckling på olika sätt.
- Programmet avslutas efter 10 veckor.
- Föräldrarna får då en gåva i form av videoklipp från sessionerna av föräldrarna och barnet i positiva stunder.

